



REGULAMIN

TRIATHLON

SOKÓŁKA 2026



POD PATRONATEM
BURMISTRZA SOKÓŁKI
DYSTANS (0,400-16-2,2)
SOKÓŁKA, 23.08.2026 r.

I. ORGANIZATOR:

1. Sokólskie Centrum Sportu i Rozrywki.

II. PARTNERZY:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sokółce,
Urząd Miejski w Sokółce,
Komenda Powiatowa Policji,
Sokólski Ośrodek Kultury,
SKK Sokół w Sokółce.

II. CEL

1. Propagowanie aktywności fizycznej na świeżym powietrzu, jako alternatywy do biernego spędzania wolnego czasu.
2. Integracja poprzez sport środowisk lokalnych: dzieci, młodzieży oraz dorosłych.
3. Promocja Sokółki w kraju.
4. Podnoszenie świadomości społecznej na temat korzyści płynących z aktywności fizycznej.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Triathlon Sokółka odbędzie się w dniu 23.08.2026 r. (niedziela)
2. Start oraz meta będzie znajdować się nad zalewem w Sokółce, ul. Wodna 20.

IV. PROGRAM IMPREZY

Sokółka, 23.08.2026 r.

- 8:30 – 9:15 wydawanie pakietów startowych (biuro zawodów)
9:00 – 9:30 wprowadzanie rowerów do strefy zmian
9:45 oficjalne otwarcie Triathlonu (okolice strefy zmian)
9:50 odprawa techniczna (okolice startu)
10:00 start konkurencji Triathlon
10:20 start kategorii wiekowej 1-3 oraz 4-7 lat – bieg na 50 m
10:25 start kategorii wiekowej 8-11 lat – bieg na 200 m

10:30 start kategorii wiekowej 12-15 lat – bieg na 500 m

12:00 zamknięcie trasy

12:00 – 12:15 ceremonia wręczenia nagród

V. DYSTANS I TRASA

1. Triathlon w Sokółce zostanie przeprowadzony na dystansie 0,4 km pływanie -16 km rower -2,3 km bieg.

2. Pływanie na dystansie 0,4 km (1 pętla). Spodziewana temperatura wody ok. 18-22°C.

Głębokość jeziora do 4 m. Start z lądu.

Pianki dozwolone.

Dystans triathlonu zostanie rozegrany na 1 pętli.

3. Rower na dystansie 16 km (1 pętla).

Trasa lekko pofałdowana.

Kask obowiązkowy na całej trasie kolarskiej.

Ruch drogowy będzie częściowo zamknięty.

Na zawodach będzie dozwolona jazda w peletonie.

Dozwolone rowery do jazdy na czas i kierownice triathlonowe.

Trasa przebiega przez: ul. Wodna, ul. Jana Pawła II, Kamionka Nowa, Pawełki, Kamionka Starta, Pawełki, Kamionka Nowa, ul. Jana Pawła II, ul. Kryńska.

4. Bieg – 2,2 km (1 pętla). Trasa przebiega wokół zalewu sokólskiego.

5. Limit czasu ukończenia zawodów – 2 godziny.

VI. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów będzie mieściło się w Sokółce przy ul. Wodnej 20.

2. Biuro zawodów będzie czynne w dniu 23.08.2026 r. w godzinach 8:30-10:00.

3. W biurze zawodów, zawodnik ma obowiązek przedstawić swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz podpisaną kartę zawodnika wraz z oświadczeniem o starcie z własnej woli, które będzie można pobrać ze strony osir.sokolka.pl lub w biurze zawodów. Osoby, które w dniu zawodów nie mają ukończonych 18 lat dodatkowo mają obowiązek przedłożyć w biurze zawodów aktualne badania lekarskie oraz podpisaną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w Triathlon.

VII. PUNKTY ODŚWIEŻANIA

1. W punktach odświeżania dostępna będzie woda mineralna niegazowana.

VIII. TOALETY

1. Toalety ustawione będą w okolicach startu i mety.

IX. POMIAR CZASU

1. Prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu.

X. KLASYFIKACJE i KATEGORIE WIEKOWE:

1. Klasyfikacje i kategorie wiekowe kobiet na TRIATHLON SOKÓŁKA 2026 (decyduje rok urodzenia)
K (generalna kobiet)

K 16 (16 - 29 lat)

K 30 (30 - 49 lat)

K 50 +(50 i więcej)

2. Klasyfikacje i kategorie wiekowe mężczyzn na TRIATHLON SOKÓŁKA 2026 (decyduje rok urodzenia)

M (generalna mężczyzn)

M 16 (16-29 lat)

M 30 (30- 49 lat)

M 50 +(50 i więcej)

XI. NAGRODY

1. Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w każdej kategorii otrzymają pamiątkowe statuetki.
2. Nagrody rzeczowe zostaną rozlosowane wśród wszystkich uczestników, którzy ukończyli Triathlon.
3. Nagród pieniężnych nie przewiduje się.
4. Każdy zawodnik, który ukończy Triathlon otrzyma okolicznościowy medal.

XII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach TRIATHLON SOKÓŁKA 2026 mogą wziąć udział osoby, które w dniu startu, mają ukończone 16 lat i przedstawia swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz podpiszą kartę zawodnika wraz z oświadczeniem o starcie z własnej woli, które będzie można pobrać ze strony osir.sokolka.pl lub w biurze zawodów.
2. Osoby, które w dniu zawodów nie mają ukończonych 18 lat dodatkowo mają obowiązek przedłożyć w biurze zawodów aktualne badania lekarskie oraz podpisaną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w TRIATHLON SOKÓŁKA 2026.

XIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do Triathlon będą prowadzone drogą elektroniczną na stronie www.elektronicznezapisy.pl
2. Po otrzymaniu zgłoszenia zawodnik będzie umieszczony na liście startowej.
3. Po wniesieniu opłaty startowej i zaksięgowaniu jej przez bank na koncie Organizatora zawodnikowi zostanie nadany numer startowy.
4. O terminie zgłoszenia decyduje data zaksięgowania przelewu na konto bankowe Organizatora. Wszystkie koszty wpłaty wpisowego pokrywa osoba wpłacająca.
5. Obowiązuje limit uczestników: 50 osób.
(ORGANIZATOR ZASTRZEGA PRAWO ZWIĘKSZENIE LICZBY UCZESTNIKÓW).
6. Zawodnicy umieszczeni na liście rezerwowej będą mogli zostać przeniesieni na listę startową w momencie gdy zwolni się miejsce na liście startowej. Dopiero wtedy będą zobowiązani do opłacenia aktualnej opłaty startowej. Przy przenoszeniu z listy rezerwowej na listę startową obowiązuje kolejność zgłoszenia się zawodników na listę rezerwową.
7. Wpisowe pobierane jest od uczestników w celu sfinansowania imprezy Triathlon Sokółka 2026.

XIV. WPISOWE

1. W zawodach TRIATHLON SOKÓŁKA 2026 obowiązują opłaty w wysokości:
40 PLN
2. Jeśli zawodnik lub zawodniczka chciałaby zrezygnować z udziału w Triathlon Sokółka to organizator nie zwraca opłaty wpisowej.

XV. WYNIKI

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej osir.sokolka.pl

XVI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników Triathlonu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
2. Dane osobowe uczestników Triathlon będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator.

3. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w zgłoszeniu zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r, dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

XVII. UWAGI KOŃCOWE

1. Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi dnia 21.08.2026 r. o godz. 12:00.
2. Odbiór pakietów startowych możliwy będzie w Biurze Zawodów.
3. W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: komplet numerów startowych, czepek, okolicznościowy gadżet oraz wodę.
4. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia nnw.
5. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.
6. Kask rowerowy jest obowiązkowy na trasie rowerowej.
7. Odbiór nagród i statuetek może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.
8. Sprawy nieobjęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
9. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
10. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp., Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.
11. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
12. Dane kontaktowe do organizatora: tel. 85 711 25 71, kom. 511 516 678, e-mail: osir@sokolka.pl