



Burmistrz Sokółki



IMPREZA POD PATRONATEM BURMISTRZA SOKÓŁKI
DYSTANS (2 km, 5 km, biegi sztafetowe)
SOKÓŁKA, 16.11.2025 r.

REGULAMIN

I. ORGANIZATORZY:

1. Burmistrz Sokółki Ewa Kulikowska.
2. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sokółce.
3. Krajowe Zrzeszenie LZS.
4. Sokólskie Centrum Sportu i Rozrywki.

II. CEL:

1. Promocja aktywności fizycznej w formie biegu – najtańsza i najprostsza forma aktywności dostępna dla wszystkich.
2. Propagowanie aktywności fizycznej na świeżym powietrzu, jako alternatywy do biernego spędzania wolnego czasu oraz sięgania po używki.
3. Aktywizacja i integracja środowisk lokalnych.
4. Promocja regionu Gminy Sokółka jako przyjaznego dla biegaczy i turystów.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. „Zalew Run” edycja jesienna odbędzie się w dniu 16.11.2025 r. (niedziela).
2. Start oraz meta będzie znajdować się na plaży przed zalewem w Sokółce, ul. Wodna 20.

IV. PROGRAM IMPREZY

Sokółka, 16.11.2025 r.

- 10:30 – 11:30 wydawanie pakietów startowych,
- 10:30 - 10:55 zapisy do biegów dla dzieci i wyścigów na hulajnogach (biuro zawodów),
- 11:00 – wyścigi na hulajnogach oraz biegi dla dzieci na dystansie 50, 100 i 500 metrów(szczegóły w biurze zawodów),
- 11:50 - odprawa techniczna (okolice startu),
- 11:55 oficjalne otwarcie „Zalew Run”,
- 12:00 - start biegu na dystansie 2 km,
- 12:20 – start biegu sztafetowego na dystansie 5 km (600 + 2200 + 2200),
- 13:00 – start biegu na dystansie 5 km,
- 13:40 – zamknięcie trasy,
- 13:45 – 14:00 - ceremonia wręczenia nagród i zamknięcia imprezy.

V. BIURO ZAWODÓW:

1. Biuro zawodów będzie mieściło się w namiocie przy plaży zalewu sokólskiego – ul. Wodna 20.
2. Biuro zawodów będzie czynne w dniu 16.11.2025 r. w godzinach 10:30-11:50.
3. W biurze zawodów, zawodnik ma obowiązek przedstawić swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz oświadczenie o starcie z własnej woli, które będzie można pobrać ze strony osir.sokolka.pl lub w biurze zawodów. Osoby, które w dniu zawodów nie mają ukończonych 18 lat dodatkowo mają obowiązek przedłożyć w biurze podpisaną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w „Zalew Run”.

VI. TOALETY

1. Toalety ustawione będą w okolicach startu i mety.

VII. POMIAR CZASU:

1. Prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu.

VIII. KLASYFIKACJE I KATEGORIE WIEKOWE:

1. Biegi na dystansach 2 i 5 km:
 - a) klasyfikacja generalna kobiet,
 - b) klasyfikacja generalna mężczyzn.

2. Sztafety:

- a) sztafeta rodzinna,
- b) sztafeta firmowa,
- c) sztafeta kobiet,
- d) sztafeta mężczyzn.

X. NAGRODY

1. Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w każdym z dystansów otrzyma pamiątkową statuetkę lub medal.
2. Zawodnicy i zawodniczki, którzy ukończą bieg otrzymają okolicznościowy medal.
3. Zawodnicy i zawodniczki, którzy ukończą każdą z 4 edycji Zalew Run na jednym z dystansów wezmą udział w losowaniu atrakcyjnych nagród rzeczowych.

XI. WARUNKI UCZESTNICTWA

Na dystansie 2 km mogą wystartować osoby, które w dniu startu mają ukończone minimum 13 lat, a na 5 km

minimum ukończone 16 lat i przedstawią swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz podpiszą oświadczenie o starcie z własnej woli (osoby poniżej 18-go roku życia startują po okazaniu pisemnej zgody rodzica/opiekuna), które będzie można pobrać ze strony www.osir.sokolka.pl lub w biurze zawodów. W sztafecie firmowej biorą udział 3 osoby z tej samej firmy/urzędu/stowarzyszenia/instytucji. W sztafecie rodzinnej biorą udział 3 osoby spokrewnione w dowolnym stopniu, na pierwszej zmianie biegnie dziecko do 16 lat, na drugiej i trzeciej zmianie osoba powyżej 13 roku życia.

XII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do edycji jesiennej Zalew Run będą prowadzone drogą elektroniczną na stronie internetowej: <https://elektronicznezapisy.pl/event/13895.html> i prowadzone będą do 13 listopada 2025 r.
 2. Zgłoszenia na konkurencje dla dzieci prowadzone będą na miejscu w biurze zawodów w godzinach 10:30 – 10:55.
 3. Po otrzymaniu zgłoszenia zawodnik będzie umieszczony na liście startowej.
 4. Obowiązuje limit uczestników: 60 osób na każdym z dwóch dystansów. Oraz po 10 drużyn w każdej z kategorii sztafet.
- (ORGANIZATOR ZASTRZEGA PRAWO ZWIĘKSZENIE LICZBY UCZESTNIKÓW).

XIII. WPISOWE

Udział w Zalew Run jest BEZPŁATNY!

XIV. WYNIKI

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej www.osir.sokolka.pl

XV. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

Każdy uczestnik przed przystąpieniem do zawodów podpisuje zgodę na przetwarzanie danych osobowych po wcześniejszym zapoznaniu się z klauzulą informacyjną.

XVI. UWAGI KOŃCOWE

1. Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi dnia 16.11.2025 r. o godz. 11:30.
2. Odbiór pakietów startowych możliwy będzie w Biurze Zawodów.
3. W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: numer startowy, agrałki wodę oraz owoc.
4. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW.
5. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.
6. Sprawy nieobjęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
7. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
8. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp., Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.
9. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
10. Zawody odbywają się dzięki dofinansowaniu ze środków Urzędu Miejskiego w Sokółce w ramach zadania „Być aktywnym cały rok – edycja 2025”
11. Przed przystąpieniem do biegu, każdy zawodnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o stanie zdrowia (dokument do pobrania na stronie www.osir.sokolka.pl). W przypadku, gdy chęć uczestnictwa zgłasza osoba niepełnoletnia zgodę i oświadczenie podpisuje rodzic/opiekun prawny oraz sam uczestnik.
12. Dane kontaktowe organizatora: Sokólskie Centrum Sportu i Rozrywki, ul. Mariańska 31, 16-100 Sokółka, Tel.: 85 711 25 71, 511516678, e-mail: osir@sokolka.pl