

EKSTREMALNA PRZEPRAWA

REGULAMIN:

TERMIN: 28.09.2025 r.

MIEJSCE: ZALEW SOKÓLSKI – UL. WODNA 20

I. CEL IMPREZY

Upowszechnianie kultury fizycznej. Rozwijanie umiejętności pochodzących z różnych dziedzin aktywności fizycznej, rywalizacji z umiejętnością i chęcią współpracy oraz wysiłku fizycznego z dobrą zabawą.

II. ORGANIZATORZY:

Burmistrz Sokółki,
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sokółce,
Podlaskie Zrzeszenie LZS,
Sokólskie Centrum Sportu i Rozrywki,
Sokólski Ośrodek Kultury.

III. CHARAKTERYSTYKA ZAWODÓW

1. To wydarzenie sportowe nastawione na dobrą zabawę, do której pretekstem jest wysiłek fizyczny.
2. Na określonej trasie są rozstawione przeszkody, które zweryfikują sprawność, skoczność, siłę a przede wszystkim odporność psychiczną uczestników.

IV. TERMIN BIEGU

Termin: 28.09.2025 r.

Start konkurencji dla dzieci – godz. 16:00 (zapisy do 15:50 na miejscu w biurze zawodów).

Start konkurencji dla dorosłych – godz. 17:00 (wydawanie pakietów startowych od 15:00 do 16:30).

V. MIEJSCE BIEGU:

Trasa wokół zalewu w Sokółce.

VI. PRZESZKODY:

Na trasie czekają na Was przeszkody, wśród których można wyróżnić:

1. Naturalne: bagno, zalew, drzewa, góry, rzeka.
2. Sztuczne, do których najbliższą analogią jest wojskowy tor przeszkód: ściany, trawersy poziome, zasieki, pod którymi trzeba się przeczołgać oraz kilka dodatkowych atrakcji.
3. Błotne, ponieważ chcemy mieć pewność, że nikt nie ukończy biegu będąc czystym.

VII. UCZESTNICTWO

W zawodach mogą brać udział wszystkie osoby, które:

1. W dniu zawodów będą miały ukończone 18 lat.
2. Dokonają zgłoszenia, podpiszą wymagane oświadczenia, uiszczą opłatę startową oraz odbiorą pakiet startowy.
3. Osoby poniżej 18 roku życia nie mogą wystartować w zawodach.

VIII. ZASADY ZAPISÓW

1. Limit uczestników: 50 osób.
2. Zapisy prowadzone są elektronicznie na stronie: www.elektronicznezapisy.pl
3. Zgłoszenia przyjmowane będą do 25 września br.
4. W przypadku wolnych miejsc możliwe będą zapisy w biurze zawodów do godziny 16:00.

IX. OPŁATA STARTOWA:

30 zł

X. ŚWIADCZENIA.

W ramach wpisowego uczestnicy otrzymują:

1. Możliwość wzięcia udziału w biegu.
2. Zestaw startowy.
3. Pamiątkowy medal bądź inny upominek poświadczający fakt ukończenia biegu (pod warunkiem dotarcia do mety).
4. Wodę.

XI. KLASYFIKACJE

Wyróżnienia będą przyznawane w następujących kategoriach:

- Kobiety – miejsca I-III,
- Mężczyźni – miejsca I-III.

XII. BEZPIECZEŃSTWO

1. Ze względu na wyjątkowy charakter zawodów, każdy z uczestników musi liczyć się z ewentualnymi zadrapaniami, otarciami i kontuzjami spowodowanymi pokonywaniem ustawionych na trasie przeszkód.
2. Warunki atmosferyczne w połączeniu z wycieńczeniem organizmu mogą też spowodować hipotermię.
3. Jako organizatorzy dołożymy wszelkich starań, aby zostały zachowane wszelkie zasady bezpieczeństwa, niemniej jednak odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu pozostaje po stronie zawodników.
4. Niezależnie od powyższego, Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników w stanie, który uzna za wymagający interwencji medycznej bądź natychmiastowego ogrzania bądź innej opieki.
5. Ze względu na bezpieczeństwo własne oraz innych uczestników, jak i w trosce o stan przeszkód na trasie ZAKAZANE jest startowanie w butach kolcach / w butach z kolcami.
6. W przypadku złamania powyższego zakazu Organizator wyciągnie konsekwencje prawne w stosunku do uczestnika.

XIII. DANE OSOBOWE

Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.

XIV. OCHRONA WIZERUNKU

Uczestnicy biegu „Ekstremalna Przeprawa” wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie, w mediach oraz materiałach promocyjnych biegu.

XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi zawodów.
2. Pytania dotyczące regulaminu oraz samej Imprezy należy kierować e-mailowo na adres: osir@sokolka.pl lub telefonicznie – 511 516 678