



IX SOKOLI BIEG

***POD PATRONATEM
BURMISTRZA SOKÓŁKI
DYSTANS (2 km, 5 km, 10 km)
SOKÓŁKA, 21.06.2025 r.***



REGULAMIN

I. ORGANIZATOR:

1. Burmistrz Sokółki.
2. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sokółce.
3. Sokólskie Centrum Sportu i Rozrywki.
4. Krajowe Zrzeszenie LZS.

II. PARTNERZY:

Impreza jest dofinansowana ze środków Urząd Miejski w Sokółce w ramach projektu „Być Aktywnym Cały Rok – edycja 2025”.

III. CEL

1. Promocja dyscypliny sportowej jaką są biegi – najtańsza i najprostsza forma aktywności dostępna dla wszystkich.
2. Propagowanie aktywności fizycznej na świeżym powietrzu, jako alternatywy do biernego spędzania wolnego czasu oraz sięgania po używki.
3. Aktywizacja i integracja środowisk lokalnych.
4. Promocja regionu Gminy Sokółka jako przyjaznego dla biegaczy i turystów.

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. „IX Sokoli Bieg” odbędzie się w dniu 21.06.2025 r. (sobota)
2. Start oraz meta będzie znajdować się na plaży przed zalewem w Sokółce, ul. Wodna 20.

V. PROGRAM IMPREZY

Sokółka, 21.06.2025 r.

- 10:30 – 11:30 wydawanie pakietów startowych (biuro zawodów),
- 11:00 – biegi dla dzieci na dystansie 100 i 500 metrów(szczegóły w biurze zawodów),
- 11:30 - 11:45 – wspólna rozgrzewka,
- 11:50 - odprawa techniczna (okolice startu),
- 11:55 - oficjalne otwarcie „IX Sokolego Biegu”,
- 12:00 - start biegu na dystansie 2 km,
- 12:20 – start biegu na dystansie 5 km + sztafety,
- 13:00 – start biegu na dystansie 10 km,
- 14:30 – zamknięcie trasy,
- 15:00 – 15:15 ceremonia wręczenia nagród i zamknięcia imprezy.

VI. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów będzie mieściło się w namiocie przy plaży zalewu sokólskiego – ul. Wodna 20.
2. Biuro zawodów będzie czynne w dniu 21.06.2025 r. w godzinach 10:30-11:50.
3. W biurze zawodów, zawodnik ma obowiązek przedstawić swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz oświadczenie o starcie z własnej woli, które będzie można pobrać ze strony osir.sokolka.pl lub

w biurze zawodów. Osoby, które w dniu zawodów nie mają ukończonych 18 lat dodatkowo mają obowiązek przedłożyć w biurze podpisaną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w „IX Sokolim Biegu”.

VII. TOALETY

1. Toalety ustawione będą w okolicach startu i mety.

VIII. POMIAR CZASU

1. Prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu.

IX. KLASYFIKACJE I KATEGORIE WIEKOWE:

1. Biegi na dystansach 2; 5 i 10 km:

a) Klasyfikacje i kategorie wiekowe kobiet w IX Sokolim Biegu pod Patronatem Burmistrza Sokółki (decyduje rok urodzenia):

-K (generalna kobiet),

-K 13 (13-17 lat),

-K 18 (18-29 lat),

-K 30 (30-49 lat),

-K 50+ (50 i więcej),

b) Klasyfikacje i kategorie wiekowe mężczyzn w IX Sokolim Biegu pod Patronatem Burmistrza Sokółki:

-M (generalna mężczyzn),

-M 13 (13-17 lat),

-M 18 (18-29 lat),

-M 30 (30-49 lat),

-M 50+ (50 i więcej).

X. NAGRODY

1. Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w każdej kategorii otrzymają pamiątkowe medale.

2. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji kobiet oraz klasyfikacji mężczyzn otrzymają dodatkowe nagrody.

3. Najlepsi zawodnicy i zawodniczki z Gminy Sokółka otrzymają specjalne nagrody.

XI. WARUNKI UCZESTNICTWA

W „IX Sokolim Biegu” na dystansach: 2 km mogą wystartować osoby, które w dniu startu mają ukończone minimum 13 lat, a na 5 i 10 km minimum ukończone 16 lat i przedstawią swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz podpiszą oświadczenie o starcie z własnej woli (osoby poniżej 18-go roku życia startują po okazaniu pisemnej zgody rodzica/opiekuna), które będzie można pobrać ze strony www.osir.sokolka.pl lub w biurze zawodów.

XII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do IX Sokolego Biegu będą prowadzone drogą elektroniczną na stronie internetowej:

www.elektronicznezapisy.pl

2. Zgłoszenia na konkurencje dla dzieci prowadzone będą na miejscu w biurze zawodów w godzinach 10:30 – 11:25.

3. Po otrzymaniu zgłoszenia zawodnik będzie umieszczony na liście startowej.

4. Organizator gwarantuje okolicznościową czapeczkę z daszkiem 100 pierwszym zapisanym osobom.

5. O terminie zgłoszenia decyduje data zaksięgowania przelewu na konto bankowe Organizatora. Wszystkie koszty wpłaty wpisowego pokrywa osoba wpłacająca.

6. Obowiązuje limit uczestników: 50 osób na każdym z trzech dystansów.

(ORGANIZATOR ZASTRZEGA PRAWO ZWIĘKSZENIE LICZBY UCZESTNIKÓW).

7. Wpisowe pobierane jest od uczestników w celu sfinansowania imprezy IX Sokoli Bieg.

XIII. WPISOWE

1. W zawodach „IX Sokoli Bieg” na dystansach 2; 5; 10 km obowiązują opłaty w wysokości: 30 PLN

Start w biegach na 100 i 500 dla dzieci jest bezpłatny.

2. Po rejestracji należy dokonać wpłaty przelewem tradycyjnym na konto:

96 2030 0045 1110 0000 0424 8820

Bank: Bank BGZ S. A. Oddział w Sokółce,

Sokólskie Centrum Sportu i Rozrywki,

ul. Marińska 31, 16-100 Sokółka,

W tytule przelewu powinno znaleźć się ”nazwisko i imię, dystans biegu (2/5/10 km), opłata startowa IX Sokoli Bieg”.

3. Jeśli zawodnik lub zawodniczka chciałby zrezygnować z udziału w IX Sokolim Biegu to organizator nie zwraca opłaty startowej.

XIV. WYNIKI

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej www.osir.sokolka.pl oraz www.elektronicznezapisy.pl

XV. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

Każdy uczestnik przed przystąpieniem do zawodów podpisuje zgodę na przetwarzanie danych osobowych po wcześniejszym zapoznaniu się z klauzulą informacyjną.

XVI. UWAGI KOŃCOWE

1. Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi dnia 21.06.2025 r. o godz. 11:30.

2. Odbiór pakietów startowych możliwy będzie w Biurze Zawodów.

3. W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: numer startowy, agrałki, okolicznościową czapeczkę z daszkiem, wodę oraz owoc.

4. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW.

5. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.

6. Odbiór nagród i statuetek może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.

7. Sprawy nieobjęte regulaminem rozstrzyga Organizator.

8. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

9. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp., Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.

10. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.

Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

11. Dane kontaktowe do Organizatora: e-mail: osir@sokolka.pl, nr tel. 511 516 678