



Burmistrz Sokółki



SOKÓŁKA



## **IMPREZA POD PATRONATEM BURMISTRZA SOKÓŁKI**

**DYSTANS (2 km, 5 km)  
SOKÓŁKA, 24.03.2024 r.**

### **REGULAMIN**

#### **I. ORGANIZATORZY:**

1. Burmistrz Sokółki Ewa Kulikowska.
2. Krajowe Zrzeszenie LZS.
3. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sokółce.
4. Sokólskie Centrum Sportu i Rozrywki.

#### **II. CEL:**

1. Promocja aktywności fizycznej w formie biegu – najtańsza i najprostsza forma aktywności dostępna dla wszystkich.
2. Propagowanie aktywności fizycznej na świeżym powietrzu, jako alternatywy do biernego spędzania wolnego czasu oraz sięgania po używki.
3. Aktywizacja i integracja środowisk lokalnych.
4. Promocja regionu Gminy Sokółka jako przyjaznego dla biegaczy i turystów.

#### **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. „Zalew Run” edycja wiosenna odbędzie się w dniu 24.03.2024 r. (niedziela).
2. Start oraz meta będzie znajdować się na plaży przed zalewem w Sokółce, ul. Wodna 20.

#### IV. PROGRAM IMPREZY

Sokółka, 24.03.2024 r.

10:30 – 11:30 wydawanie pakietów startowych,

10:30 - 10:55 zapisy do biegów dla dzieci i wyścigów na hulajnogach (biuro zawodów),

11:00 – wyścigi na hulajnogach oraz biegi dla dzieci na dystansie 50, 100 i 500 metrów(szczegóły w biurze zawodów),

11:50 - odprawa techniczna (okolice startu),

11:55 oficjalne otwarcie „Zalew Run”,

12:00 - start biegu na dystansie 2 km,

12:15 – start biegu na dystansie 5 km,

13:00 – zamknięcie trasy,

13:15 – 13:30 - ceremonia wręczania nagród i zamknięcia imprezy.

#### V. BIURO ZAWODÓW:

1. Biuro zawodów będzie mieściło się w namiocie przy plaży zalewu sokólskiego – ul. Wodna 20.

2. Biuro zawodów będzie czynne w dniu 24.03.2024 r. w godzinach 10:30-11:50.

3. W biurze zawodów, zawodnik ma obowiązek przedstawić swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz oświadczenie o starcie z własnej woli, które będzie można pobrać ze strony [osir.sokolka.pl](http://osir.sokolka.pl) lub w biurze zawodów. Osoby, które w dniu zawodów nie mają ukończonych 18 lat dodatkowo mają obowiązek przedłożyć w biurze podpisaną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w „Zalew Run”.

#### VI. TOALETY

1. Toalety ustawione będą w okolicach startu i mety.

#### VII. POMIAR CZASU:

1. Prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu.

#### VIII. KLASYFIKACJE I KATEGORIE WIEKOWE:

1. Biegi na dystansach 2 i 5 km:

a) klasyfikacja generalna kobiet,

b) klasyfikacja generalna mężczyzn.

#### X. NAGRODY

1. Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w każdym z dystansów otrzyma pamiątkowy puchar.

2. Zawodnicy i zawodniczki, którzy ukończą bieg otrzymają okolicznościowy medal.

3. Zawodnicy i zawodniczki, którzy ukończą każdą z 4 edycji Zalew Run na jednym z dystansów wezmą udział w losowaniu atrakcyjnych nagród rzeczowych.

#### XI. WARUNKI UCZESTNICTWA

Na dystansie 2 km mogą wystartować osoby, które w dniu startu mają ukończone minimum 13 lat, a na 5 km minimum ukończone 16 lat i przedstawią swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz podpiszą oświadczenie o starcie z własnej woli (osoby poniżej 18-go roku życia startują po okazaniu pisemnej zgody rodzica/opiekuna), które będzie można pobrać ze strony [www.osir.sokolka.pl](http://www.osir.sokolka.pl) lub w biurze zawodów.

#### XII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do edycji Wiosennej Zalew Run będą prowadzone drogą elektroniczną na stronie internetowej:

[www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) i prowadzone będą do 21 marca do godziny 10:00.

2. Zgłoszenia na konkurencje dla dzieci prowadzone będą na miejscu w biurze zawodów w godzinach 10:30 – 11:25.

3. Po otrzymaniu zgłoszenia zawodnik będzie umieszczony na liście startowej.

4. Obowiązuje limit uczestników: 100 osób na każdym z dwóch dystansów.

(ORGANIZATOR ZASTRZEGA PRAWO ZWIĘKSZENIE LICZBY UCZESTNIKÓW).

### XIII. WPISOWE

Udział w Zalew Run jest BEZPŁATNY!

### XIV. WYNIKI

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej [www.osir.sokolka.pl](http://www.osir.sokolka.pl)

### XV. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

Każdy uczestnik przed przystąpieniem do zawodów podpisuje zgodę na przetwarzanie danych osobowych po wcześniejszym zapoznaniu się z klauzulą informacyjną.

### XVI. UWAGI KOŃCOWE

1. Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi dnia 24.03.2024 r. o godz. 11:15.
2. Odbiór pakietów startowych możliwy będzie w Biurze Zawodów.
3. W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: numer startowy, agrafki wodę oraz owoc.
4. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW.
5. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.
6. Sprawy nieobjęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
7. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
8. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp., Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.
9. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
11. Przed przystąpieniem do biegu, każdy zawodnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o stanie zdrowia (dokument do pobrania na stronie [www.osir.sokolka.pl](http://www.osir.sokolka.pl)). W przypadku, gdy chęć uczestnictwa zgłasza osoba niepełnoletnia zgodę i oświadczenie podpisuje rodzic/opiekun prawny oraz sam uczestnik.
12. Dane kontaktowe organizatora: Sokólskie Centrum Sportu i Rozrywki, ul. Mariańska 31, 16-100 Sokółka, Tel.: 85 711 25 71, e-mail: [osir@sokolka.pl](mailto:osir@sokolka.pl)