



# **VII SOKOLI BIEG**

**POD PATRONATEM  
BURMISTRZA SOKÓŁKI  
DYSTANS (2 km, 5 km, 10 km)  
SOKÓŁKA, 23.07.2023 r.**



## **REGULAMIN**

### **I. ORGANIZATOR:**

1. Sokólskie Centrum Sportu i Rozrywki.
2. Burmistrz Sokółki Ewa Kulikowska.
3. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sokółce.

### **II. PARTNERZY:**

Urząd Miejski w Sokółce.

### **III. CEL**

1. Promocja dyscypliny sportowej jaką są biegi – najtańsza i najprostsza forma aktywności dostępna dla wszystkich.
2. Propagowanie aktywności fizycznej na świeżym powietrzu, jako alternatywy do biernego spędzania wolnego czasu oraz sięgania po używki.
3. Aktywizacja i integracja środowisk lokalnych.
4. Promocja regionu Gminy Sokółka jako przyjaznego dla biegaczy i turystów.

### **IV. TERMIN I MIEJSCE**

1. „VII Sokoli Bieg” odbędzie się w dniu 23.07.2023 r. (niedziela)
2. Start oraz meta będzie znajdować się na plaży przed zalewem w Sokółce, ul. Wodna 20.

### **V. PROGRAM IMPREZY**

Sokółka, 23.07.2023 r.

- 8:30 – 9:30 wydawanie pakietów startowych (biuro zawodów),
- 9:00 – biegi dla dzieci na dystansie 100 i 500 metrów(szczegóły w biurze zawodów),
- 9:30 - 9:45 – wspólna rozgrzewka,
- 9:50 - odprawa techniczna (okolice startu),
- 9:55 oficjalne otwarcie „VII Sokolego Biegu”,
- 10:00 - start biegu na dystansie 2 km,
- 10:20 – start biegu na dystansie 5 km,
- 11:00 – start biegu na dystansie 10 km,
- 12:30 – zamknięcie trasy,
- 13:00 – 13:15 ceremonia wręczania nagród i zamknięcia imprezy.

### **VI. BIURO ZAWODÓW**

1. Biuro zawodów będzie mieściło się w namiocie przy plaży zalewu sokólskiego – ul. Wodna 20.
2. Biuro zawodów będzie czynne w dniu 23.07.2023 r. w godzinach 8:30-9:50.
3. W biurze zawodów, zawodnik ma obowiązek przedstawić swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem

oraz oświadczenie o starcie z własnej woli, które będzie można pobrać ze strony [osir.sokolka.pl](http://osir.sokolka.pl) lub w biurze zawodów. Osoby, które w dniu zawodów nie mają ukończonych 18 lat dodatkowo mają obowiązek przedłożyć w biurze podpisaną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w „VII Sokolim Biegu”.

## VII. TOALETY

1. Toalety ustawione będą w okolicach startu i mety.

## VIII. POMIAR CZASU

1. Prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu.

## IX. KLASYFIKACJE I KATEGORIE WIEKOWE:

1. Biegi na dystansach 2; 5 i 10 km:

a) Klasyfikacje i kategorie wiekowe kobiet w VII Sokolim Biegu pod Patronatem Burmistrza Sokółki (decyduje rok urodzenia):

-K (generalna kobiet),

-K 13 (13-17 lat),

-K 18 (18-29 lat),

-K 30 (30-49 lat),

-K 50+ (50 i więcej),

b) Klasyfikacje i kategorie wiekowe mężczyzn w VII Sokolim Biegu pod Patronatem Burmistrza Sokółki:

-M (generalna mężczyzn),

-M 13 (13-17 lat),

-M 18 (18-29 lat),

-M 30 (30-49 lat),

-M 50+ (50 i więcej).

## X. NAGRODY

1. Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w każdej kategorii otrzymają pamiątkowe medale lub statuetki.

2. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji kobiet oraz klasyfikacji mężczyzn otrzymają dodatkowe nagrody.

3. Najlepsi zawodnicy i zawodniczki z Gminy Sokółka otrzymają specjalne nagrody.

## XI. WARUNKI UCZESTNICTWA

W „VII Sokolim Biegu” na dystansach: 2 km mogą wystartować osoby, które w dniu startu mają ukończone minimum 13 lat, a na 5 i 10 km minimum ukończone 16 lat i przedstawią swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz podpiszą oświadczenie o starcie z własnej woli (osoby poniżej 18-go roku życia startują po okazaniu pisemnej zgody rodzica/opiekuna), które będzie można pobrać ze strony [www.osir.sokolka.pl](http://www.osir.sokolka.pl) lub w biurze zawodów.

## XII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do VII Sokolego Biegu będą prowadzone drogą elektroniczną na stronie internetowej:

[www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)

2. Zgłoszenia na konkurencje dla dzieci prowadzone będą na miejscu w biurze zawodów w godzinach 8:30 – 9:25.

3. Po otrzymaniu zgłoszenia zawodnik będzie umieszczony na liście startowej.

4. Organizator gwarantuje okolicznościową koszulkę 100 pierwszym zapisanym osobom.

5. O terminie zgłoszenia decyduje data zaksięgowania przelewu na konto bankowe Organizatora. Wszystkie koszty wpłaty wpisowego pokrywa osoba wpłacająca.
6. Obowiązuje limit uczestników: 50 osób na każdym z trzech dystansów. (ORGANIZATOR ZASTRZEGA PRAWO ZWIĘKSZENIE LICZBY UCZESTNIKÓW).
7. Wpisowe pobierane jest od uczestników w celu sfinansowania imprezy VII Sokoli Bieg.

### XIII. WPISOWE

1. W zawodach „VII Sokoli Bieg” na dystansach 2; 5; 10 km obowiązują opłaty w wysokości:  
- 50 PLN

Start w biegach na 100 i 500 dla dzieci jest bezpłatny.

2. Po rejestracji należy dokonać wpłaty przelewem tradycyjnym na konto:

**96 2030 0045 1110 0000 0424 8820**

Bank: Bank BGZ S. A. Oddział w Sokółce,  
Sokólskie Centrum Sportu i Rozrywki,  
ul. Mariańska 31, 16-100 Sokółka,

W tytule przelewu powinno znaleźć się ”nazwisko i imię, dystans biegu (2/5/10 km), opłata startowa VII Sokoli Bieg”.

3. Jeśli zawodnik lub zawodniczka chciałaby zrezygnować z udziału w VII Sokolim Biegu to organizator nie zwraca opłaty startowej.

### XIV. WYNIKI

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej [www.osir.sokolka.pl](http://www.osir.sokolka.pl) oraz [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)

### XV. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

Każdy uczestnik przed przystąpieniem do zawodów podpisuje zgodę na przetwarzanie danych osobowych po wcześniejszym zapoznaniu się z klauzulą informacyjną.

### XVI. UWAGI KOŃCOWE

1. Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi dnia 23.07.2023 r. o godz. 9:00.
2. Odbiór pakietów startowych możliwy będzie w Biurze Zawodów.
3. W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: numer startowy, agrałki, okolicznościowy T-shirt, wodę oraz owoc.
4. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW.
5. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.
6. Odbiór nagród i statuetek może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.
7. Sprawy nieobjęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
8. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
9. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp., Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.
10. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.