



ZAWODY PŁYWACKIE DLA
PRZEDSZKOLAKÓW I UCZNIÓW KLAS 1-3
SZKÓŁ PODSTAWOWYCH
POD PATRONATEM BURMISTRZA SOKÓŁKI
Sokółka 7.12.2021 r.

REGULAMIN

1. Organizatorzy:

- OSiR Sokółka,
- Burmistrz Sokółki.

2. Termin i miejsce zawodów:

7.12.2021 r. – PŁYWALNIA OSiR W SOKÓŁCE UL.MARIAŃSKA 31

3. Dane techniczne:

Temp. wody 27° C, pomiar czasu ręczny.

4. Kategorie wiekowe:

- I - Roczniak 2018 i młodsi,
- II - Roczniak 2017,
- III - Roczniak 2016,
- IV - Roczniak 2015,
- V - Klasy I SP,
- VI - Klasy II SP,
- VII - Klasy III SP.

5. Program zawodów:

BLOK I - PRZEDSZKOLAKI:

- 8:15 – 8:45 – rozgrzewka,
- 9.00 - uroczyste otwarcie,
- 9:05 - pierwsze starty,

BLOK II – KLASY I-III:

- 10:30-10:50 – rozgrzewka,
- 11:00 - uroczyste otwarcie,
- 11:05 – pierwsze starty.

6. Konkurencje:

BLOK I:

- Pływanie na dystansie 25 m bez asekuracji - III i IV kategoria wiekowa,
- Pływanie na dystansie 25 m z asekuracją - III i IV kategoria wiekowa,
- Wyścig z przeszkodą(technika dowolna, dopuszczalny bieg po dnie) w małej niecce(brodzik) – I, II, III, IV kategoria wiekowa,

BLOK II:

- 25 m stylem grzbietowym dziewcząt (V, VI i VII kategoria wiekowa),
- 25 m stylem grzbietowym chłopców (V, VI i VII kategoria wiekowa),
- 25 m stylem dowolnym dziewcząt (V, VI i VII kategoria wiekowa),
- 25 m stylem dowolnym chłopców (V, VI i VII kategoria wiekowa),
- 25 m stylem klasycznym dziewcząt (V, VI i VII kategoria wiekowa),
- 25 m stylem klasycznym chłopców (V, VI i VII kategoria wiekowa),
- 50 m stylem grzbietowym dziewcząt (V, VI i VII kategoria wiekowa),
- 50 m stylem grzbietowym chłopców (V, VI i VII kategoria wiekowa),
- 50 m stylem dowolnym dziewcząt (V, VI i VII kategoria wiekowa),
- 50 m stylem dowolnym chłopców (V, VI i VII kategoria wiekowa),
- Sztafety mieszane (2 chłopców i 2 dziewczynki) 4 x 25m stylem dowolnym.

Wszystkie powyższe konkurencje będą rozegrane we wszystkich kategoriach wiekowych.

7. Zgłoszenia do zawodów:

- Zgłoszenia należy przesłać w formie mailowej na adres osir@sokolka.pl w terminie do 6.12.2021 r.
- Zgłosić dziecko do zawodów może: szkoła, przedszkole, rodzic.
- Zgłoszenie powinno zawierać listę zawodników i zawodniczek w poszczególnych konkurencjach i kategoriach wiekowych.
- Każdy zawodnik/zawodniczka może wystąpić w dwóch konkurencjach indywidualnych oraz w sztafecie.
- Każda szkoła ma prawo do zgłoszenia maksymalnie dwóch sztafet w każdej kategorii wiekowej.

8. Nagrody:

- Każdy zawodnik/zawodniczka otrzyma pamiątkowy medal,
- Najlepsi w poszczególnych konkurencjach otrzymają dodatkową nagrodę.

9. Telefon kontaktowy:

- 85 711 25 71 - Sekretariat OSiR