



REGULAMIN

TRIATHLON

SOKÓŁKA 2021



POD PATRONATEM
BURMISTRZA SOKÓŁKI
DYSTANS (0,400-16-2,3)
SOKÓŁKA, 22.08.2021 r.

I. ORGANIZATOR:

1. Sokólskie Centrum Sportu i Rozrywki.

II. PARTNERZY:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sokółce,
Urząd Miejski w Sokółce,
Komenda Powiatowa Policji,
Sokólski Ośrodek Kultury,
SKK Sokół w Sokółce.

II. CEL

1. Propagowanie aktywności fizycznej na świeżym powietrzu, jako alternatywy do biernego spędzania wolnego czasu.
2. Integracja poprzez sport środowisk lokalnych: dzieci, młodzieży oraz dorosłych.
3. Promocja Sokółki w kraju.
4. Podnoszenie świadomości społecznej na temat korzyści płynących z aktywności fizycznej.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Triathlon Sokółka odbędzie się w dniu 22.08.2021 r. (niedziela)
2. Start oraz meta będzie znajdować się nad zalewem w Sokółce, ul. Wodna 20.

IV. PROGRAM IMPREZY

Sokółka, 22.08.2021 r.

- 8:30 – 9:15 wydawanie pakietów startowych (biuro zawodów)
9:00 – 9:30 wprowadzanie rowerów do strefy zmian
9:45 oficjalne otwarcie Triathlonu (okolice strefy zmian)
9:50 odprawa techniczna (okolice startu)
10:00 start konkurencji Triathlon
10:20 start kategorii wiekowej 1-3 oraz 4-7 lat – bieg na 50 m
10:25 start kategorii wiekowej 8-11 lat – bieg na 200 m

10:30 start kategorii wiekowej 12-15 lat – bieg na 500 m

12:00 zamknięcie trasy

12:00 – 12:15 ceremonia wręczenia nagród

V. DYSTANS I TRASA

1. Triathlon w Sokółce zostanie przeprowadzony na dystansie 0,4 km pływanie -16 km rower -2,3 km bieg.

2. Pływanie na dystansie 0,4 km (1 pętla). Spodziewana temperatura wody ok. 18-22°C.

Głębokość jeziora do 4 m. Start z lądu.

Pianki dozwolone.

Dystans triathlonu zostanie rozegrany na 1 pętli.

3. Rower na dystansie 16 km (1 pętla).

Trasa lekko pofałdowana.

Kask obowiązkowy na całej trasie kolarskiej.

Ruch drogowy będzie częściowo zamknięty.

Na zawodach będzie dozwolona jazda w peletonie.

Dozwolone rowery do jazdy na czas i kierownice triathlonowe.

Trasa przebiega przez: ul. Wodna, ul. Jana Pawła II, Kamionka Nowa, Pawełki, Kamionka Starta, Pawełki, Kamionka Nowa, ul. Jana Pawła II, ul. Kryńska.

4. Bieg – 2,3 km (1 pętla). Trasa przebiega wokół zalewu sokólskiego.

5. Limit czasu ukończenia zawodów – 2 godziny.

VI. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów będzie mieściło się w Sokółce przy ul. Wodnej 20.

2. Biuro zawodów będzie czynne w dniu 22.08.2021 w godzinach 8:30-10:00.

3. W biurze zawodów, zawodnik ma obowiązek przedstawić swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz podpisaną kartę zawodnika wraz z oświadczeniem o starcie z własnej woli, które będzie można pobrać ze strony osir.sokolka.pl lub w biurze zawodów. Osoby, które w dniu zawodów nie mają ukończonych 18 lat dodatkowo mają obowiązek przedłożyć w biurze zawodów aktualne badania lekarskie oraz podpisaną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w Triathlon.

VII. PUNKTY ODŚWIEŻANIA

1. W punktach odświeżania dostępna będzie woda mineralna niegazowana.

VIII. TOALETY

1. Toalety ustawione będą w okolicach startu i mety.

IX. POMIAR CZASU

1. Prowadzony będzie ręczny pomiar czasu.

X. KLASYFIKACJE i KATEGORIE WIEKOWE:

1. Klasyfikacje i kategorie wiekowe kobiet na TRIATHLON SOKÓŁKA 2021 (decyduje rok urodzenia)
K (generalna kobiet)

K 16 (16 - 29 lat)

K 30 (30 - 49 lat)

K 50 +(50 i więcej)

2. Klasyfikacje i kategorie wiekowe mężczyzn na TRIATHLON SOKÓŁKA 2021 (decyduje rok urodzenia)

M (generalna mężczyzn)

M 16 (16-29 lat)

M 30 (30- 49 lat)

M 50 +(50 i więcej)

XI. NAGRODY

1. Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w każdej kategorii otrzymają pamiątkowe statuetki.
2. Nagrody rzeczowe zostaną rozlosowane wśród wszystkich uczestników, którzy ukończyli Triathlon.
3. Nagród pieniężnych nie przewiduje się.
4. Każdy zawodnik, który ukończy Triathlon otrzyma okolicznościowy medal.

XII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach TRIATHLON SOKÓŁKA 2021 mogą wziąć udział osoby, które w dniu startu, mają ukończone 16 lat i przedstawią swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz podpiszą kartę zawodnika wraz z oświadczeniem o starcie z własnej woli, które będzie można pobrać ze strony osir.sokolka.pl lub w biurze zawodów.
2. Osoby, które w dniu zawodów nie mają ukończonych 18 lat dodatkowo mają obowiązek przedłożyć w biurze zawodów aktualne badania lekarskie oraz podpisaną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w TRIATHLON SOKÓŁKA 2021.

XIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do Triathlon będą prowadzone drogą elektroniczną na stronie www.elektronicznezapisy.pl
2. Po otrzymaniu zgłoszenia zawodnik będzie umieszczony na liście startowej.
3. Organizator gwarantuje zadeklarowany rozmiar koszulki tylko zgłoszonym do 5.08.2021 r., a po tym terminie organizator nie gwarantuje też otrzymania pełnego pakietu startowego.
4. Po wniesieniu opłaty startowej i zaksięgowaniu jej przez bank na koncie Organizatora zawodnikowi zostanie nadany numer startowy.
5. O terminie zgłoszenia decyduje data zaksięgowania przelewu na konto bankowe Organizatora. Wszystkie koszty wpłaty wpisowego pokrywa osoba wpłacająca.
6. Obowiązuje limit uczestników: 100 osób.
(ORGANIZATOR ZASTRZEGA PRAWO ZWIĘKSZENIE LICZBY UCZESTNIKÓW).
7. W przypadku osiągnięcia limitu 100 uczestników na TRIATHLON SOKÓŁKA 2021, każda kolejna osoba, która zgłosi się na zawody zostanie umieszczona na liście rezerwowej.
8. Zawodnicy umieszczeni na liście rezerwowej będą mogli zostać przeniesieni na listę startową w momencie gdy zwolni się miejsce na liście startowej. Dopiero wtedy będą zobowiązani do opłacenia aktualnej opłaty startowej. Przy przenoszeniu z listy rezerwowej na listę startową obowiązuje kolejność zgłoszenia się zawodników na listę rezerwową.
9. Wpisowe pobierane jest od uczestników w celu sfinansowania imprezy Triathlon Sokółka 2021.

XIV. WPISOWE

1. W zawodach TRIATHLON SOKÓŁKA 2021 obowiązują opłaty w wysokości:
50 PLN
2. Jeśli zawodnik lub zawodniczka chcieliby zrezygnować z udziału w Triathlon Sokółka to organizator nie zwraca opłaty wpisowej.
3. W przypadku zgłoszeń po 18 sierpnia 2021 r. organizator nie gwarantuje zawodnikowi/zawodniczkę otrzymania pełnego pakietu startowego.

XV. WYNIKI

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej osir.sokolka.pl

XVI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników Triathlonu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (4.5.2016 L 119/38 *Dziennik Urzędowy Unii Europejskiej PL*), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem.
2. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sokółce z siedzibą: ul. Mariańska 31, 16-100 Sokółka będzie wykorzystywał zebrane dane osobowe Uczestników w celach, zakresie i przez okres niezbędny do organizacji, przeprowadzenia, promocji, rozliczenia i wyłonienia zwycięzców Triathlonu. Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.
3. Uczestnik Oświadcza, że jest zdolny/a do udziału w Triathlonie i startuje na własną odpowiedzialność. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora Triathlonu. Uczestnik wyraża zgodę, aby wizerunek w postaci zdjęć, a także wyniki z danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez Organizatora w celach informacyjnych i promocyjnych
4. Rejestrując się do zawodów triathlonowych Uczestnik wyraża zgodę na otrzymywanie informacji organizacyjnych oraz wszelkich komunikatów związanych z organizacją zawodów.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Triathlonie.
6. Uczestnik potwierdza, że podane dane osobowe w zgłoszeniu są prawdziwe, i są Mu znane przepisy art. 233 Kodeksu Karnego o odpowiedzialności karnej za podanie danych niezgodnych z rzeczywistością.
7. Wszelkie szczegóły dot. przetwarzania danych osobowych przez Administratora (Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sokółce) zawarte są w „klauzuli informacyjnej o przetwarzaniu danych osobowych”, którą Uczestnik przed przystąpieniem do zawodów podpisuje.

XVII. UWAGI KOŃCOWE

1. Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi dnia 20.08.2021 r. o godz. 12:00.
2. Odbiór pakietów startowych możliwy będzie w Biurze Zawodów.
3. W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: komplet numerów startowych, czepek, okolicznościowy T-shirt oraz woda.
4. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia nnw.
5. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.
6. Kask rowerowy jest obowiązkowy na trasie rowerowej.
7. Odbiór nagród i statuetek może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.
8. Sprawy nieobjęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
9. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
10. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp., Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.
11. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.