



Przeszkody na „Ekstremalnej Przeprawie”

Zawodnicy pokonują trasę wyznaczoną taśmami!

Przeszkody:

1. Czołganie się pod siatką na plaży – zawodnik musi się przeczołgać po plaży pod rozłożoną siatką
2. Przejście przez wodę – zawodnik musi przejść przez płyiczny zalewu sokólskiego na określonym odcinku
3. Przejście przez powalone drzewo nad rzeczką – zawodnik musi przejść na drugą stronę rzeczki przechodząc przez powalone drzewo
4. Przejście bokiem wału – zawodnik przechodzi wyznaczoną taśmami trasą
5. Przejście kanałem burzowym – zawodnik przechodzi przez wąski kanał burzowy
6. Ruchoma kładka – zawodnik przechodzi przez ruchomą kładkę składającą się z powiązanych palet
7. Ciąganie opony - zawodnik biegnąc ciągnie zaczepioną na linie oponę samochodową
8. Bele słomy - piramida – zawodnik musi przejść przez piramidę zbudowaną z bel słomy
9. Bele słomy – zawodnik pokonuje półtorametrowej wysokości przeszkodę z beli słomy

10. Labirynt – zawodnik przechodzi przez labirynt, tylko jedno z dwóch przejść prowadzi do celu
11. Samochody – zawodnik pokonuje przeszkodę dwóch samochodów, jeden należy przejść górą, drugi środkiem samochodu – trasę wyznacza taśma
12. Mostek - zawodnik przechodzi przez mostek, na którym rozłożone są opony oraz pajęczyna z lin
13. Pałka wodna – zawodnik musi zerwać pałkę wodną na trasie biegu i musi z nią przybiec aż do mety
14. Czołganie się pod linkami – zawodnik czołga się pod linkami zawieszonymi na wysokości około 40 cm
15. Przejście bokiem wału – zawodnik przechodzą przez wał wyznaczoną trasą
16. Ścianka strażacka 2,0 m - zawodnik pokonuje przeszkodę o wysokości 2 metra
17. Pale na kark – zawodnik musi przebiec z drewnianym palem na karku określony odcinek – około 50 metrów
18. Ścianka strażaków 1,7 m – zawodnik pokonuje przeszkodę o wysokości 1,7 metra
19. Przejście przez wodę - zawodnik musi przejść przez płycizny zalewu sokólskiego na określonym odcinku
20. Pole minowe – na zawodników czekają wystrzałowe przeszkody
21. Przejście po drzwiach przez ogrodzenie – zawodnik przechodzi przez ogrodzenie przebiegając przez ustawione drzwi
22. Basen z zimną wodą – zawodnik wskakują do basenu z zimną wodą i musi się w nim w całości zanurzyć
23. Footballiści amerykańscy – zawodnik musi przedrzeć się przez zwarty szyk futbolistów amerykańskich