

REGULAMIN KORZYSTANIA ZE STREFY SAUN

1. SAUNY SĄ INTEGRALNĄ CZĘŚCIĄ PŁYWALNI I PRZY KORZYSTANIU Z NICH OBOWIĄZUJĄ PRZEPISY REGULAMINU OGÓLNEGO PŁYWALNI, REGULAMINU OGÓLNEGO STREFY RELAKSU ORAZ NINIEJSZEGO REGULAMINU.
2. KORZYSTAJĄCY Z SAUN JEST ZOBOWIĄZANY DO ZAPOZNANIA SIĘ Z NINIEJSZYM REGULAMINEM, Z REGULAMINEM STREFY SAUN ORAZ REGULAMINEM OGÓLNYM PŁYWALNI.
3. KORZYSTANIE Z SAUN JEST RÓWNOZNACZNE, Z TYM, ŻE OSOBA ZAPOZNAŁA SIĘ I AKCEPTUJE WSZYSTKIE PRZEPISY REGULAMINÓW.
4. PRZY KORZYSTANIU Z SAUN NALEŻY BEZWZGLĘDNIIE STOSOWAĆ SIĘ DO REGULAMINU, INSTRUKCJI UŻYTKOWANIA URZĄDZEŃ, POLECEŃ I INFORMACJI UDZIELANYCH PRZEZ PRACOWNIKÓW PŁYWALNI.
5. DZIECI DO LAT 12 WCHODZĄ DO SAUN TYLKO POD OPIEKĄ OSÓB DOROSŁYCH.
6. SAUNY SĄ OBIEKTEM SŁUŻĄCYM PROCESOWI ODNOWY BIOLOGICZNEJ I REHABILITACJI.
7. POBIERAJĄC KĄPIEL W SAUNACH NALEŻY ZACHOWYWAĆ SIĘ SPOKOJNIE I CICHU. ZABRONIONE SĄ GŁOŚNE ROZMOWY, KRZYKI ORAZ INNE ZACHOWANIA ZAKŁÓCAJĄCE SPOKÓJ POZOSTAŁYCH UŻYTKOWNIKÓW.
8. W SAUNACH PANUJĄ NASTĘPUJĄCE WARUNKI:
 - 1) SAUNA FIŃSKA SUCHA – TEMPERATURA POWIETRZA 70°C - 100°C; WILGOTNOŚĆ 10%,
 - 2) SAUNA INFRARED – TEMPERATURA POWIETRZA 40°C – 60°C; WILGOTNOŚĆ 10-20%,
 - 3) SAUNA MOKRA (PAROWA) – TEMPERATURA POWIETRZA 40-50°C, WILGOTNOŚĆ DO 100%.
9. JEDNORAZOWO W POMIESZCZENIACH SAUN MOŻE PRZEBYWAĆ NASTĘPUJĄCA LICZBA OSÓB:
 - 1) SAUNA FIŃSKA SUCHA - NIE WIĘCEJ NIŻ 8 OSÓB,
 - 2) SAUNA INFRARED - NIE WIĘCEJ NIŻ 6 OSÓB,
 - 3) SAUNA MOKRA (PAROWA) - NIE WIĘCEJ NIŻ 12 OSÓB.
10. PRZED KAPIELĄ W SAUNIE NALEŻY:
 - 1) STARANNIE OBYMYĆ CIAŁO POD PRYSZNICEM Z UŻYCIEM MYDŁA I DOKŁADNIE WYTRZEĆ SIĘ RĘCZNIKIEM (SUCHA SKÓRA POCI SIĘ SZYBCIEJ),
 - 2) ZDJĄĆ WSZYSTKIE PRZEDMIOTY METALOWE, GDYŻ MOGĄ STAĆ SIĘ PRZYCZYNĄ POPARZEŃ,
 - 3) ZDJĄĆ OKULARY I SZKŁA KONTAKTOWE,
 - 4) ZDJĄĆ OBUWIE BASENOWE.
11. DO KĄPIELI W SAUNACH ZALECA SIĘ ZAOPATRYĆ W DWA RĘCZNIKI: JEDEN DO WYCIERANIA SIĘ, DRUGI JAKO PODKŁADKA NA ŁAWĘ.
12. W SAUNACH: FIŃSKIEJ I INFRARED NALEŻY SIADAĆ NA RĘCZNIKU. RĘCZNIK POWINIEN BYĆ ROZŁOŻONY TAK, ABY ŻADNA CZĘŚĆ CIAŁA NIE STYKAŁA SIĘ Z POWIERZCHNIĄ SIEDZISKA. W SAUNIE PAROWEJ MOŻNA SIADAĆ NA RĘCZNIKU LUB BEZPOŚREDNIO NA SIEDZISKACH.
13. W SAUNIE FIŃSKIEJ POD ŻADNYM POZOREM NIE NALEŻY DOTYKAĆ KAMIENI, LUB MANIPULOWAĆ PRZY PIECU. ZABRANIA SIĘ POLEWANIA PIECA WODĄ.
14. ZAKAZUJE SIĘ KŁADZENIA JAKICHKOLWIEK PRZEDMIOTÓW (RĘCZNIKÓW, CZEPKÓW) W POBLIŻU PIECA ANI NA NIM.
15. W SAUNACH NIE WOLNO STOSOWAĆ ŻADNYCH WŁASNYCH PŁYNÓW, ESENCJI, OLEJKÓW CZY INNYCH SUBSTANCJI.
16. WSZELKICH USTAWIEŃ W PANELU STEROWANIA SAUN, REGULACJI TEMPERATURY I WILGOTNOŚCI DOKONUJĄ TYLKO I WYŁĄCZNIE PRACOWNICY PŁYWALNI. NIE WOLNO SAMODZIELNIE ZMIENIAĆ PARAMETRÓW.
17. ZAWSZE NALEŻY PRZERWAĆ KORZYSTANIE Z SAUNY JEŚLI POCZUJEMY SIĘ ŹLE. STRUGI CHŁODNEGO POTU NA CIELE, SZCZYPIANIE NOSA I UST, UTRUDNIONE ODDYCHANIE ALBO KOŁATANIE SERCA TO ZNAK, ŻE LEPIEJ WYJŚĆ Z SAUNY. WSZELKIE ZMIANY SAMOPOCZUCIA, WSKAZUJĄCE NA NIETOLERANCJĘ KĄPIELI W SAUNIE, NALEŻY ZGŁOSIĆ RATOWNIKOWI.
18. ZABRANIA SIĘ KORZYSTANIA Z SAUN OSOBOM Z:
 - 1) OSTRYMI I PRZEWLEKŁYMI CHOROBYMI ZAKAŹNYMI,
 - 2) ZAKAŹNYMI CHOROBYMI SKÓRY,
 - 3) ZAPALNYMI I PODLECZONYMI CHOROBYMI SKÓRY ORAZ EGZEMAMI,
 - 4) OSTRYMI STANAMI ZAPALNYMI ORGANÓW WEWNĘTRZNYCH,
 - 5) ZE SKŁONNOŚCIĄ DO KRWAWIEŃ JAWNYCH I UTAJONYCH,
 - 6) ZE SCHORZENIAMI PRZEWLEKŁYMI TAKIMI JAK GRUŹLICA, CHOROBA NOWOTWOROWA,
 - 7) POD WPŁYWAEM ALKOHOLU LUB INNYCH SRODKÓW ODURZAJĄCYCH.

19. OSOBY NADUŻYWAJĄCE ALARMÓW W SAUNACH BĘDĄ USUWANE Z PŁYWALNI BEZ MOŻLIWOŚCI ZWROTU PIENIĘDZY
20. OPIEKUNOWIE SĄ ZOBOWIĄZANI DO BEZWZGLĘDNEGO NADZOROWANIA DZIECI PODCZAS KORZYSTRANIA Z ATRAKCJI WODNYCH I PRZEBYWANIA W TAKIM MIEJSCU, Z KTÓREGO WIDZIELIBY PODOPIECZNEGO I SAMI BYLI PRZEZ NIEGO WIDZIANI.
21. ZABRANIA SIĘ POWODOWANIA SYTUACJI ZAGRAŻAJĄCYCH WŁASNEMU BEZPIECZEŃSTWU, BEZPIECZEŃSTWU INNYCH OSÓB KORZYSTAJĄCYCH Z ATRAKCJI WODNYCH LUB MOGĄCYCH SPOWODOWAĆ NIESZCZĘŚLIWY WYPADEK, A W SZCZEGÓLNOŚCI:
 - 1) WCHODZENIA NA ELEMENTY KONSTRUKCYJNE DO TEGO NIE PRZEZNACZONE,
 - 2) SIADANIA, OPIERANIA SIĘ NA DYSZACH MASAŻU WODNEGO KARKU,
 - 3) WSPINANIA SIĘ NA WYLEWKI PRYSZNICOWE,

REGULAMIN WCHODZI W ŻYCIE Z DNIEM 1 KWIETNIA 2013 r.
DYREKTOR OSIR